

七沢療育園便り

神奈川県総合リハビリテーションセンター七沢療育園

〒243-0121 神奈川県厚木市七沢516

電話 046-249-2720

ファックス 046-249-2739

ホームページ <http://www.n-ryoikuen.kanagawa-refab.or.jp/>

メールアドレス ryoikuen@kanagawa-rehab.or.jp

第117号

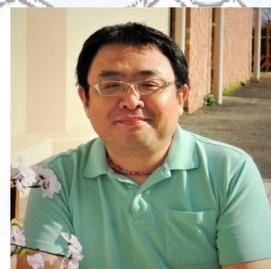
2026年1月発行

発行責任者 吉橋 学



自分らしく生きる・・・連携と地域移行

副園長 大場 誠一郎



皆様、あけましておめでとうございます。非常に寒い日々が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。風邪などひかぬようご自愛ください。

さて、現在、七沢療育園の運営法人である神奈川県総合リハビリテーション事業団のあり方検討が行われています。今後の七沢療育園の運営にも関わる大事な検討会ですが、そこで2つの大きな方針が示されました。1つは医療と福祉の効果的な連携、もう1つは地域移行の促進です。七沢療育園は開設以来、病院の機能を持つ福祉施設として運営されており、長きにわたり医療と福祉が連携して利用者様のケアに当たってきました。思えば自分が入職した1990年当時、看護師の先輩から緊急時の対応を教わり、福祉職と看護師と一緒に利用者の散歩に出るなど福祉職も医療職も分け隔てなく、お互いに支え合って仕事をしていました。現在は福祉も医療もより高度な専門性が求められていますが、福祉職、医療職がお互いに支え合って利用者様のケアに当たり、連携していく姿勢は忘れずに持ち続けていきたいと考えています。

次に出てきているのは地域移行です。こちらは重度の障害がある方でも地域で暮らしていく事を目指すという事です。これは単に七沢療育園を退所して地域で暮らしましょうと言う事ではなく、重度の障害がある方も自分の人生を自分で考え、自分の思う生活の場で、自分らしく幸せに生きていく。そのための一つの方法が地域移行であり、我々には利用者様の希望に沿った自分らしい人生を全力でサポートする事が求められている。このように理解しています。その為に七沢療育園にて生活されている利用者様に対して一人一人の希望に沿った支援計画の充実を図り、利用者様が自分らしく生きていく事のお手伝いをさせていただきます。

最後になりますがコロナ禍以降、ご家族様や後見人様、外部の方などとのつながりが希薄になってしまいました。今後、感染症対策は徹底しながらもご家族様などとスタッフがコミュニケーションを取れる機会を増やし、利用者様が自分らしく生きていく事についてご意見などを伺ってまいりたいと考えております。今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



クリスマス会

新人、異動職員の出し物では、様々な魔法を見ました。
療育園にも魔法を使えるサンタクロースがやってきました。

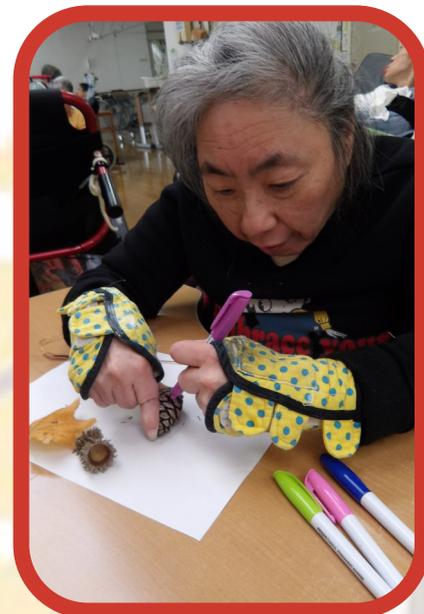
おやつには雪ダルマの乗ったケーキを喫食しました。
小さな雪だるまをじっと見ている方もいました。





全体活動

11月9日 落ち葉貼りをしました。葉に触れ感触を楽しんだり、作品をじっくり見つめたりする方もいました。季節ならではの個性豊かな作品が完成しました。



11月26日 特別活動クリスマスカードづくりをしました。一生懸命作っている方や笑顔で参加されている方がいました。クリスマス会がより楽しみになりました。



12月14日

ギフトボックスに見立てた作品を飾り、クリスマス会の準備をしました。



外出

11月平塚総合公園、ジアウトレット湘南平塚へ行きました。

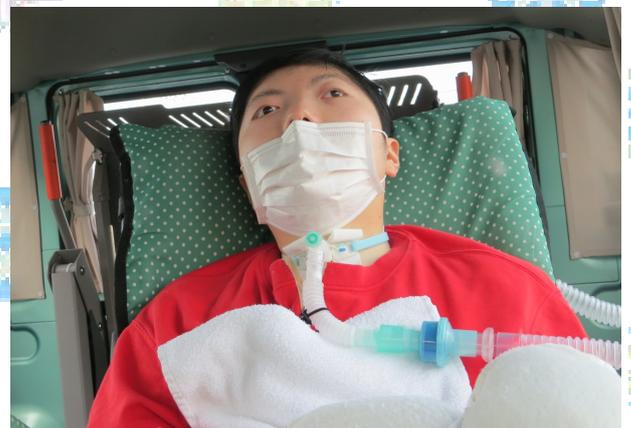
平塚総合公園で動物を見たり、アウトレットのフードコートで食事をしたりしました。

移動中の車内では、景色を見ている方もいました。



12月ジアウトレット湘南平塚へ行きました。

散策中は、周囲を見渡す様子や、買い物中ボディクリームの香りをかいで微笑む様子が見られる方もいました。



個別外出

コメダコーヒーにて、海老グラタンとばななジュースを食べました。声を出しながら笑顔が見られました。

MIプラザでは、雑誌コーナーで本人の領かれた料理系の雑誌を2冊購入しました。

コメダコーヒーにて、ビーフシチューとストロベリーシェイクを食べました。メニューを選んでいるときには、笑顔が見られました。

MIプラザでは、テッシュケースに手を伸ばす姿が見られ、購入しました。



自宅へ帰りました。家族との時間を楽しみました。滞在時間はあっという間で、園に戻る際にはもっと居たいというかのような表情が見られました。

ガストに出かけました。フルーツパンケーキとロイヤルミルクティーを飲みました。自らきれいに食べられ、声を出して笑っていました。

グリーンクラブ

11月23日のグリーンクラブです。

花を植えるところを見たり、土に触れたりしました。素敵な笑顔がたくさん見られました。

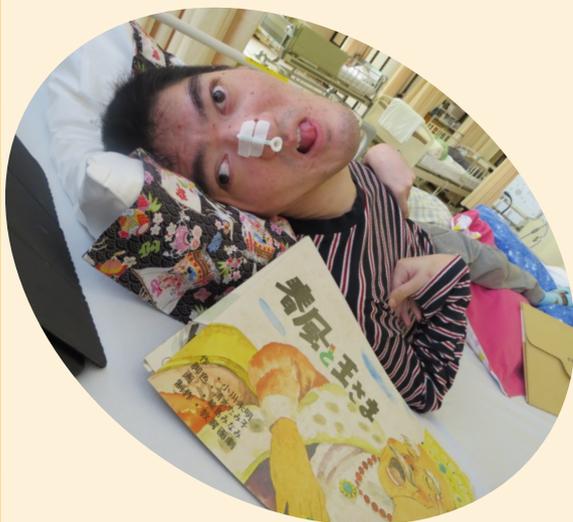


日々の利用者さん

この日の活動は園内散策・紙芝居の読み聞かせを行いました。



コンビニでチョコレートプリンとコーラを買って食べました。



夕食にカップヌードルを食べました。
上手にすすって食べられました。



落ち葉を拾いに外周路を散策しました。
葉をじっと見つめている方もいました。



12月の誕生日の方をお祝いしました。



厚木ガス様より頂いたケーキをおいしく食べました。



クリスマスプレゼントが届きました。中身は素敵な衣類でした。



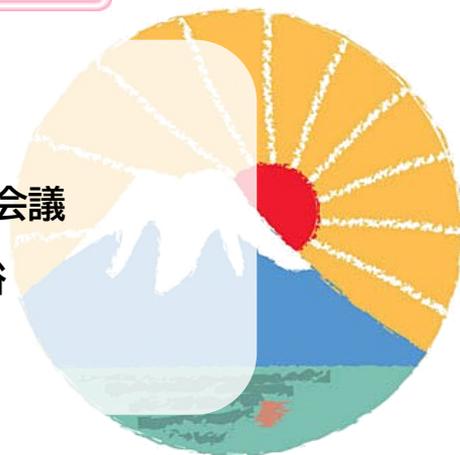
★月間予定

1月

7日 外出
11日 全体活動
13日 理容入浴



14日 外出
18日 ニコニコ会議
20日 美容入浴
28日 誕生会



2月

4日 外出
8日 全体活動
9日 理容入浴
15日 ニコニコ会議



17日 美容入浴
18日 外出
25日 誕生会



3月

4日 外出
8日 全体活動
9日 理容入浴
11日 外出

15日 ニコニコ会議
18日 美容入浴
25日 誕生会
お花見の会



*感染症の状況により、変更する場合があります。



11月発行、2026年1月発行の園だよりを担いました。

全体活動の楽しみはもちろん、日々彩りのある生活の様子を、園だよりより伝えることができればと思います。

河西