

七沢療育園便り

第117号

2025年11月発行

発行責任者 吉橋 学

神奈川県総合リハビリテーションセンター七沢療育園

〒243-0121 神奈川県厚木市七沢516

電話 046-249-2720

ファックス 046-249-2739

ホームページ <http://www.n-ryoikuen.kanagawa-rehab.or.jp/>

メールアドレス ryoikuen@kanagawa-rehab.or.jp



看護科副科長（総括主査） 原田浩行

紅葉の季、皆様にはますますご繁栄のこととお慶び申し上げます。

私は看護科副科長の原田と申します。2023年に療育園へ配属となり、はや2年半が経過しました。療育園の看護は楽しく充実していると感じる毎日ではありますが、本日は療育園に来て、常々私が感じていることをお伝えしたいと思います。

私は20年看護師をしていますが、療育園ほど仕事に対して真剣に向き合う職員が多くいる職場で働いたことはありません。私のモットーは何事にも誠実に向き合うことですが、療育園ではさらに熱量が高く真剣に仕事に向き合う多くのスタッフと働くことで、充実した日々が送れていると感じます。

この仕事に対する真剣さは、各専門職の倫理に基づく意識もあるとは思いますが、やはり利用者の方々への愛情が大きいと感じています。好きな人の笑顔が見たいという単純ですが強い思いが、熱量をもった仕事につながっているのだと思います。この思いと良い文化が継続できるように私自身も一人の看護師として、副科長として日々仕事に向き合っていきたいと思います。

寒さが一段と増すこの頃、みなさまにおかれましては体調を崩されませぬようご自愛ください。



運動会

2025年10月



10月22日 運動会が開催されました。

ボール投げとバルーンアートを行いました。

ボール投げでは高得点を目指して一生懸命ボールを投げました。

バルーンアートではご家族、後見人の方と協力して、個性豊かな作品が出来上がっていました。

昼食は様々な国旗が付けられており、特別メニューをプレートで楽しみました。

おやつは秋らしい色合いと栗の風味を味わえるモンブランが出ました。皆さん素敵な表情で食べていました。

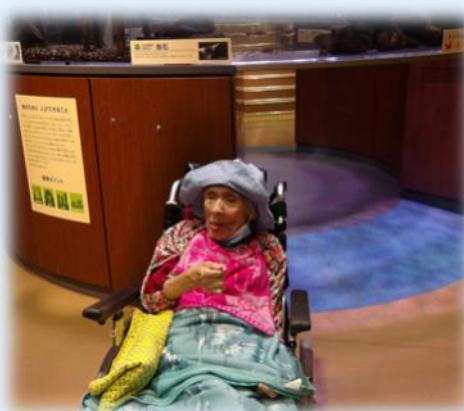
外出



8月 ジアウトレットパーク湘南ひらつかへ行きました。

園で使うものを探しに行ったり、本人の気に入ったものを購入しました。

暑い日でしたが、館内では有意義な時間を過ごせました。



9月 相模ふれあい科学館へ行きました。

水槽にいる魚を見てほほ笑む利用者もいました。

長時間のドライブも満喫できたようです。





9月 秦野イオンへ行きました。

フードコートで好きなものを選んで食べたり、サーティワンでアイスを食べたりしました。また買い物もでき、たくさんの笑顔が見られました。

The collage consists of five photographs. Top left: A woman in a yellow shirt eating ramen. Top right: A smiling woman lying down. Middle left: A man in a hospital bed with his mouth open. Middle right: A woman in a striped shirt taking a selfie with a child. Bottom left: A woman laughing. Bottom right: An older woman in a car. Right side: A man sleeping.

10月 服部牧場へ行きました。

あいにくの雨の日に外出した方もいましたが、晴れた日にご家族と一緒に散策された方もいました。ご家族とお話ししながら目を見詰め合い笑顔になったり、ジェラートを味わったりしていました。

全体活動

8月 かき氷喫食を行いました。

ブドウ味、ヨーグルト味、ミックスジュース味、コーラ味、コーヒー味、カルピス味の中から好きな味を選んで食べました。かき氷の冷たさに驚いたような表情をされる方やおいしそうに食べる方がいました。氷の削られる音を楽しみながら参加される方もおり、園内で夏の雰囲気を感じました。



9月 お月見アイス喫食を行いました。

お月見だんごに見立てた丸いアイスにお好みでソースをかけて食べ、一口一口味わいながら食べる方やスムーズに食べる方、たくさんの方の笑顔が見られました。

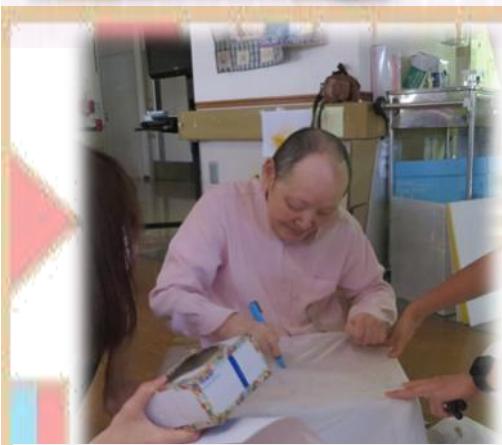
また、満月、ススキや紅葉、どんぐりとの記念撮影も行いました。



9月

おやつにプリンを食べました。

にこやかに食べられている方が
多くみられました。



10月 運動会旗づくり

この日は一年に一度の停電。

普段とは違う少し暗い園内で、運動会で飾る旗に絵を描きました。

一生懸命描いている方、やる気に満ちている方がいました。

利用者の方々、年に一度の停電には慣れているようでした。



グリーンクラブ

月に一度開催しています。

花の苗や種を植えました。

9月はニンジンの種を植えました。
小さな種に触れたり、外の空気を感じたりしました。



セラピードッグふれあい体験

8月セラピー犬とのふれあい体験へ行きました。

あたたかい表情でセラピー犬を見ていたり、触れ合うことに少し緊張が見られたりしました。



七沢自立祭

10月の七沢自立支援ホームでのお祭りに参加しました。

1階でのピアノ演奏を聴きながら笑顔が見られた方がいるなど落ち着いて過ごされたようです。

誕生日

誕生日をお祝いしました。

ご家族の方からのメッセージを頂いたり、担当職員よりケーキのプレゼントがあったりなどし、おいしそうに食べていました。

またご自宅で過ごされた方もいました。それぞれ特別な時間となりました。



9月の誕生会では塗り絵企画が開催されました。紙やペンに触れ表情よく作業される姿や、塗っている絵をじっと見ている方がいました。

日々の利用者様の様子

実習生が絵本や紙芝居の読み聞かせをしてくれました。



デイルームの片隅では
実習生とともに輪になり、まるで“女子会”
が開かれているよう
でした。

実習生によるブレーメンの音楽隊が開催されました。曲に合わせて歌や踊りをしてくれる実習生に合わせて、一緒に手拍子や楽器を鳴らし音楽隊になりました。音楽を聴いてたくさんの笑顔が見られました。



毎日をゆったりとこやかに過ごされています。



おいしそうなおやつを食べています。



鹿児島県産ウナギを食べました。



お気に入りの剣を力強く振っています。



天気のよい10月のある日、外でおやつを食べました。
外の空気が気持ちよく感じられました。

焼き芋企画

中庭でさつまいも・じゃがいも・バナナを焼いて食べました。

職員が準備するのを心待ちにしているかのようにじっと見ている方や、焼き芋や焼きバナナの甘い香りに笑顔が見られる方がいました。食べ終えた後も、もっと食べたいと意思表示をする方もいました。



月間予定

11月

- | | |
|----------|------------|
| 5日 外出 | 12日 外出 |
| 9日 全体活動 | 16日 ニコニコ会議 |
| 10日 理容入浴 | 18日 美容入浴 |
| | 26日 誕生会 |

12月

- | | |
|----------|------------|
| 3日 外出 | 16日 美容入浴 |
| 8日 理容入浴 | 21日 ニコニコ会議 |
| 10日 外出 | 24日 クリスマス会 |
| 14日 全体活動 | |

1月

- | | |
|----------|------------|
| 7日 外出 | 18日 ニコニコ会議 |
| 11日 全体活動 | 20日 美容入浴 |
| 13日 理容入浴 | |
| 14日 外出 | 28日 誕生会 |

*感染症の状況により、変更する場合があります。

編集後記

あっという間に今年も残りわずかとなりました。

8・9・10月は夏から秋へと季節の移り変わりを感じ、利用者の皆様は中庭で外の空気を感じながら過ごす時間も増えました。充実した日々を送ることができたかと思います。

11月からは冬本番となります。様々な活動やイベントも待っていますので、体調を崩されないようにしながら、元気に過ごしていきましょう。

河西