

七沢療育園便り

第114号

2025年1月発行

発行責任者 渡辺 偉二

神奈川県総合リハビリテーションセンター七沢療育園

〒243-0121 神奈川県厚木市七沢516

電話 046-249-2720

ファックス 046-249-2739

ホームページ <http://www.n-ryoikuen.kanagawa-refab.or.jp/>

メールアドレス ryoikuen@kanagawa-rehab.or.jp

「コロナウイルスとの共存と感染対策」

看護科長 田口 元子



2025年を迎えました。いかがお過ごしでしょうか。

お元気で新年をお迎えのことと存じます。

昨年12月25日、無事にご家族をお迎えしてクリスマス会を開催することができました。皆様のご協力ありがとうございました。ご家族を招待しての行事は、10月の運動会を含め4年ぶりです。職員一同もワクワクする気持ちである一方、園内に大勢の人が一堂に会するという事実には不安がありました。利用者様の安全第一に、そして少しでもコロナ前の状態に近づけたいと考え、話し合いを重ねてきました。不安・心配はありましたが、何よりもご家族とふれあい、一緒に行事に参加する利用者様の笑顔を見て、開催できて本当に良かったと心から思いました。

今後も感染対策に留意しながら、利用者様とご家族、そして職員がふれあいのできる場を増やしていけたらと思っています。

コロナウイルスが日本で最初に確認されたのは、2020年1月でした。そこから人間と未知のウイルスとの戦いが始まります。当たり前にしてきたことが、当たり前でなくなる生活が余儀なくされ、それに適応していくしかない状況になったことを思いだします。現在は、町でマスクをつける人が減り、コロナ禍前の生活に近い状態になりつつあります。また、感染したりワクチン接種によって免疫をつけ、感染しても普通の風邪と同様に完治していくことが主流になりました。まだまだ安心はできませんが、5年の歳月を経て、コロナウイルスと共存する社会に変化しています。とはいえ、高齢者や基礎疾患がある方は重症化に注意が必要ですし、感染後の後遺症で苦しむ方々もいます。コロナウイルスに限らずですが、園内での日常生活内での感染対策をしっかり行い、利用者様やご家族が安心できる生活環境を整えていきたいと思っています。

昨年の年末より、インフルエンザの流行が始まりました。その他、ウイルス性の感染症が流行る時期です。手洗い、うがい、場所に応じたマスクの着用をして、寒い冬を乗り越えていきましょう。

クリスマス会!

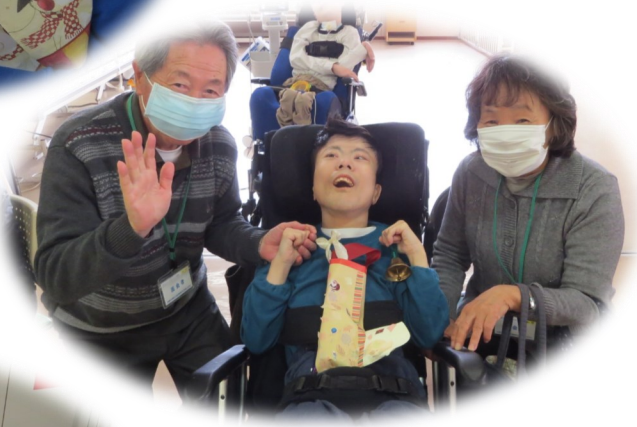
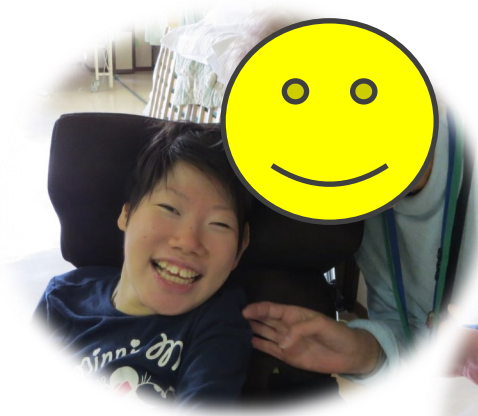


今年のクリスマス会は、運動会に続いてご家族や後見人の皆さま等、多くの方々に来園していただきました！

新人・異動職員の出し物である『おおきなかぶ』を見たり、オリジナルの靴下づくりをしたりしました。靴下を作った後は、保護者会よりいただいたクリスマスプレゼントのボディクリームが配られました。和やかな雰囲気の中、個性あふれる沢山の作品ができました！

デモクックでは、昼食にオムライスを喫食しました。おやつには、雪だるまの形のケーキを喫食しました。経管栄養の方もクリームを味見し、笑顔を見せてくださる方もいました！





外出



11月に平塚総合運動公園、12月に宮ヶ瀬湖畔園地に外出しました。

平塚総合公園では公園内を散策しました。

自動販売機でジュースを買ったり、カピバラやヤギ、ポニーなど多くの動物を見たり、バラ園でバラを見て回りました。移動中の車内、公園内ともに沢山の笑顔が見られていました。

宮ヶ瀬湖畔園地では、クリスマスに向けた飾りつけを見て回りました。

現地でご家族の方と合流して、ゆったりとした時間を楽しまれた方もいました。



全体活動・個別活動

11月10日 ミノムシづくり

秋にちなんだ活動として、毛糸などを使ってミノムシづくりをしました。製作中、職員からミノムシの豆知識が披露されると、利用者の皆様も穏やかな表情で聞いてくださっていました。和やかな雰囲気の中で、個性豊かな作品ができました！



11月27日 お楽しみ会

お楽しみ会で雪だるまやサンタの台紙に色を塗ったり、絵を描きました。



12月8日 クリスマスオーナメントづくり

クリスマスに向けてクリスマスツリーの飾りを作成しました。作った飾りはアドベントカレンダーに入れ、お昼の集い時にクリスマス会までのカウントダウンをしながらツリーへと飾り付けました。





月間予定

おしなま

1月

8日	外出	15日	外出
12日	全体活動	19日	ニコニコ会議
14日	理容入浴	21日	美容入浴
		29日	誕生会

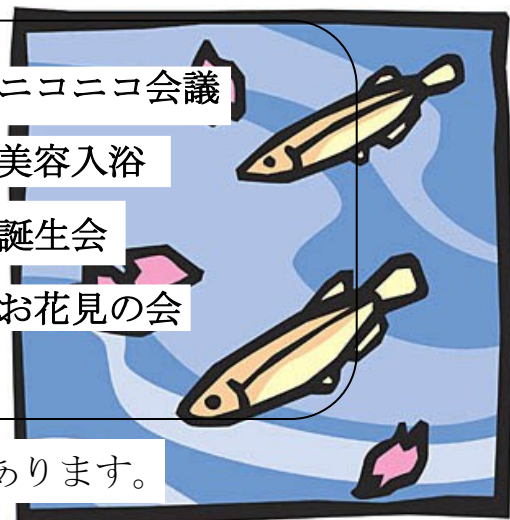
2月

5日	外出	16日	ニコニコ会議
9日	全体活動	25日	美容入浴
10日	理容入浴	26日	誕生会
12日	外出		

誕生日
パーティー

3月

5日	外出	16日	ニコニコ会議
9日	全体活動	18日	美容入浴
10日	理容入浴	26日	誕生会
12日	外出		お花見の会



*感染症の状況により、変更する場合があります。

2024年大変お世話になりました。

2025年も皆様の健やかな日々をお祈りしております。

最後に園だよりを少しでも楽しんでいただければ幸いです。

矢野