

七沢療育園便り



第112号

2024年8月発行

発行責任者 渡辺 偉二

神奈川県総合リハビリテーションセンター七沢療育園

〒243-0121 神奈川県厚木市七沢516

電話 046-249-2720

ファックス 046-249-2739

ホームページ <http://www.n-ryoikuen.kanagawa-refab.or.jp/>

「医療的ケア児支援法」施行から3年

副園長 樋渡 暁



2021年9月18日「医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律」（以下、医療的ケア児支援法）が施行されました。この法律で「医療的ケア」とは人工呼吸器による呼吸管理、喀痰吸引その他の医療行為と定義され、その他の医療行為とは、気管切開の管理、鼻咽頭エアウェイの管理、ネブライザーの管理、酸素療法、経管栄養等とされています。

この法律において「医療的ケア児」とは、日常生活及び社会生活を営むために恒久的に医療的ケアを受けることが不可欠である児童と定義されています。

近年の医療の進歩によって、従来は助けられなかった多くの命が助かるようになり、医療的ケア児は増加傾向にあります。厚生労働省によると、2021年時点で在宅で生活している医療的ケア児は、全国で約2万人と推計されています。

2019年に実施した「医療的ケア児者とその家族の生活実態調査」では、「家族が日々の生活で行いたいこと」で最も多かった回答は「家族一緒に外出や旅行する」が96.8%。「自分のための時間を持つ」が96.7%と続いています。

また、「家族の生活における困りごと」については、「慢性的な睡眠不足である」「自らの体調悪化時に医療機関を受診できない」「医療的ケアを必要とする子どもを連れての外出は困難を極める」といった項目に6割以上の家族が回答し、医療的ケア児者の家族の多くが抱える共通の課題となっています。

「行いたいが行えていないこと」では、いずれも「問題なく行えている」と回答した家族は2割未満となっており、自分の時間、家族の時間を確保することの難しさを示しています。また、「希望する形態で仕事に就く」は9割弱の家族が希望しているのに対し、「行えていない」と回答した家族が7割以上となっており、就労の機会が制限されていることも明らかとなりました。

医療的ケア児者を受け入れるサービスとしては、医療型短期入所やデイサービス等が挙げられます。七沢療育園でも医療型短期入所を行っており、医療的ケア児者を受け入れています。しかしながら受け入れ枠に対して希望者が多く、お断りせざるを得ない状況が多々あります。この場をお借りし、お詫び申し上げます。医療型短期入所サービスを実施している事業所が充足していないこと、また、医療型短期入所サービスを実施している事業所であっても、重症児者を受け入れるベッドが限られていること等が要因として考えられます。

以前、ある利用者様のご家族から「七沢の短期入所があるから、残りの何か月は頑張れます。」との感謝の言葉をいただいたことがあります。わずかな時間ではありますが、家族が少しでも休養でき、自分自身や家族との時間を持てる機会になればと思います。

併せて、医療的ケア児者とその家族の生活は、当たり前のことが当たり前のこととしてできていない状況を十分理解した上で、できる限り利用者を受け入れ、安心で安全なサービス提供ができるよう努力してまいります。

医療的ケア児支援法施行から約3年。各都道府県に医療的ケア児支援センターが開設される等、国や自治体の体制整備は少しずつ進んでいますが、医療的ケア児者に対する社会的認知はまだ十分とは言えません。医療的ケア児者とその家族が地域から孤立しないよう、ケアや支援に関わる関係者だけでなく、より多くの方々の認識や生活実態への理解につながることを切に願います。

夏祭り

7月24日（水）今年の夏祭りのテーマは…

～ **かき氷**を食べて、**暑い夏**を乗り越えよう ～

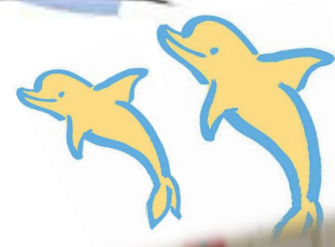
今年も暑～い季節がやってきました…

そんな暑い季節にぴったりのかき氷をいただくというテーマで、今回は皆様の暑さを和らげることができたのではないのでしょうか！？ かき氷機2台は保護者会からの寄付金で購入させていただきました。ありがとうございます！

かき氷のほかに、たこやき、チョコバナナムース、スイカなど屋台の食べ物を彷彿とさせるメニューがたくさん出ました。利用者の皆様は甚平、はっぴ、ねじり鉢巻きを着用し参加され、普段とは違う雰囲気、食事に自然と笑みがこぼれていました。

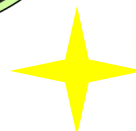


夏祭り



誕生会

各月のお誕生日の利用者の皆様をお祝いしました。5月の誕生会では母の日になんだ活動として、ご家族に向けて感謝の気持ちを込めて花束を作りました。6月の誕生会では、かたつむりのイラストに絵の具やクレヨン、ペンを使用して飾り付けを行いました。職員と一緒に筆を持つと上手に色を塗ることができている方もいました。完成した作品はデイルームに飾りました。また、お昼にデモクックのガパオライスが出て、じっと視線を向けている方もいました。



全体活動

5月の全体活動では、パンナコッタにフルーツゼリーを絞ってパフェを作って食べる活動をしました。食べない方もゼリー絞りを体験してもらいましたが、皆さん上手に作ることができていました。6月の全体活動や、特別活動ではてるてる坊主や七夕の短冊作成をしました。7月の全体活動では、夏らしい活動としてスイカ割り、水遊びをしました。



外出

外出に行きました。5月と6月には、県立あいかわ公園に行きました。良いお天気で日差しが眩しかったですが、自動車や噴水を見て回りました。7月にはMIプラザ伊勢原に行きました。お買い物をしたり、ペットショップにいる犬や猫などの動物を眺めたりして過ごしました。



月間予定

8月

7日 外出	18日 ニコニコ会議
13日 理容入浴	20日 美容入浴
14日 外出	28日 誕生会



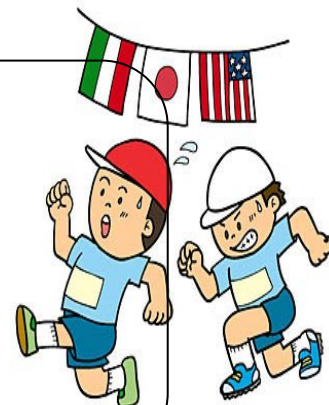
9月

4日 外出	17日 美容入浴
9日 理容入浴	25日 誕生会
11日 外出	
15日 ニコニコ会議	



10月

2日 外出	22日 美容入浴
9日 外出	23日 誕生会
15日 理容入浴	運動会
20日 ニコニコ会議	



*感染症の状況により、変更する場合があります。

編集後記

暑い日が続き職員も夏バテしないよう日々を過ごしています。皆様も夏バテしないようにお気を付けください。

※冷房は温度を下げるよりも、風量を上げるほうが電気代が安いとのことでした。

宮腰