

# 七沢療育園便り



第111号

2024年4月発行

発行責任者 渡辺 偉二

神奈川県総合リハビリテーションセンター七沢療育園

〒243-0121 神奈川県厚木市七沢516

電話 046-249-2720

ファックス 046-249-2739

ホームページ <http://www.n-ryokuen.kanagawa-refab.or.jp/>

メールアドレス ryokuen@kanagawa-rehab.or.jp

## ご挨拶

療育園園長 渡辺 偉二



令和6年は元旦の能登半島地震から始まりました。3か月が経過した現在でも、場所によっては発生直後とかわらない瓦礫の山が残っていたり、断水が続いていたりと復旧の遅れが続いているようです。続いているのはウクライナやパレスチナの戦争も同様で、天災とは異なりますが終わりが見えず犠牲者ばかりが増えています。21世紀になって20年以上たっても昔と同じことを繰り返しているのは異常としか思えません。一刻も早く通常に戻ることを期待します。

コロナ感染症は昨年5月に5類感染症となり、コロナとの共存がなされています。その後も感染の波は起きていますが、以前ほどの混乱はみられないようで、世の中はコロナ以前の状態にほぼ戻っています。

当園でもコロナ前と同様とはいきませんが、面会の緩和やイベントへのご家族の限定的な参加など、少しずつ元の状態に戻つつあります。皆様のご協力のおかげで、幸いにもこれまでクラスターを起こさずに運営できてきました。今後も感染予防に注意をはらいながら運営していきますので、ご協力をお願いいたします。

昨年度は、残念ながら長期利用の方3名が亡くなってしまいました。ご冥福をお祈りいたします。短期入所は1日平均3.4名の利用で前年度より0.9名増加しました。入所に対する需要は大きく、今年度もご希望に添えるように職員一同努力してまいります。マンパワー不足が課題となります。2024年度には診療報酬改定とともに障害福祉報酬改定が行われます。介護・看護職の待遇改善につながる改定となり、慢性的な人手不足解消に役立つことが望まれます。

今年度は副園長、看護科長、支援課長など幹部職員の交代・昇格の人事がありました。新しい副園長・支援課長は当園での勤務経験が長く、安全で円滑な運営ができると考えています。新入職員ともども、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



# 職員紹介

## 副園長

ひわたし さとり

**樋渡 暁**



副園長に就任いたしました樋渡です。

今年度、看護課、支援課ともに多くの新人職員、異動職員を迎えました。ご利用者の皆様により良いケアと支援が提供できるよう努力してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

## 看護科長

たぐち もとこ

**田口 元子**



4月より、七沢療育園看護科長に就任しました。

神奈川リハビリテーション病院で看護師経験を積み今年で〇十年、療育園に来たのは初めてです。

わからないことがたくさんありますが、利用者さんへの安全な医療ケアの提供と、安心して快適な生活を送るための支援を、スタッフと共に考えていきたいと思っています。

## 支援課長

おおば せいichろう

**大場 誠一郎**



今年度より支援課長を拝命いたしました。

30年近く療育園の現場で働いてきた経験を生かし、次の世代につないで行ける支援を目指していきます。

よろしくお願いいたします。

## 総括主査

むらまつ

え

**村松 まり慧**



今年度より支援課総括に就任いたしました。

昨年度までは日中班長として利用者の方々と関わらせてもらいました。

今後も利用者の皆様が安心して生活ができるように、日常の小さな変化も見つけていけるように努力していきます。よろしくお願いいたします。

看護師

なりた ただゆき

成田 忠之



みなさま、ご無沙汰しております。2年ぶりに療育園にもどってまいりました。久しぶりに利用者さんにお会いして変わらず元気にお過ごしの方や、年齢を重ねて体調が優れない方もいらっしゃいますが、これからまた利用者の皆さんと一緒に療育園で時間を過ごせることを嬉しく思っています。利用者の皆さんが健康的で安全安楽な人生を過ごせますよう微力ながらお手伝いさせていただきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

看護師

なすの ゆうこ

奈須野 優子



3階病棟から異動してきました奈須野と申します。

まだ慣れないこともたくさんありますが、ご利用者さまの笑顔に日々励まされています。ご利用者さまとご家族が健やかに安心して過ごせるようお手伝いさせていただきます。よろしくお願いいたします。

看護師

しばた こうき

柴田 晃輝



3月から異動になりました、柴田と申します。

主にリハ科や脳外科の患者さんがいる5A病棟で働いていました。療育園では知らないことが多く、たくさんご迷惑をかけてしまうと思っておりますが、よろしくお願いいたします。

看護師

しょうない れいな

庄内 玲渚



はじめまして、3月から異動してきました庄内です。

利用者の皆さんと楽しく生活ができるように、精いっぱい頑張ります！

よろしくお願いいたします！

看護師

いしい あいり

石井 愛里



皆様、初めまして。ICUから異動してきました石井と申します。

夜勤専従ということもあり、ご迷惑をおかけすることも多々あるかと思っております。

早く慣れ、微力ながらお力になれるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

支援員

みやこし たくみ

宮腰 巧



七沢学園児童東ユニットより異動してきました秋田県出身の宮腰 巧です。ラーメンを食べるために出歩くのが好きです。慣れないことが多く毎日業務を覚えるのに必死ではありますが、利用者の皆様と職員の皆様と、早く打ち解けられるように努めていきたいと思ます。よろしくお願いいたします。

支援員

たるかわ まい

樽川 舞衣



初めまして、七沢学園成人ユニットから異動してきました。樽川 舞衣(たるかわ まい)です。

学園成人では介護利用者の方を支援していました。その経験を活かして、療育園の利用者さんの丁寧な支援・一人ひとりに合わせた支援を心がけていきたいと思ます。

まだまだ緊張・不安がありますが、他の先輩方のアドバイスを聞きながら1日でも早く慣れていきたいです。よろしくお願いいたします。

支援員

たなべ ひなこ

田邊 陽菜子



4月から配属されました。田邊です。

わからないことが多くて皆様にご迷惑をおかけしますが、早く仕事を覚えて力になれるように頑張ります!

ご指導のほどよろしくお願いいたします。

支援員

つかもと あやか

塚本 彩華



今年から七沢療育園に配属されました塚本です。重症心身障害の方と関わるのは初めてで、保育や介護の現場とはまた違った関わり方があると思ます。ご利用者のことを理解し、良いかわり方ができるように努めていきます。

支援員

ひらはた まきこ

平畠 真紀子



はじめまして。平畠真紀子です。

日中の短い時間の勤務ですが、どうぞよろしくお願いいたします。

看護師

あおい れな

青井 玲菜



今年から療育園に配属された青井玲菜です。  
ここでたくさんのことを学び、楽しく働いていきたいです。  
よろしくお願いします。

看護師

うしむら もえ

牛村 萌



新人看護師の牛村です！  
療育園の皆さんに安全で安楽な看護を実施していきます。療育園の皆さんは笑顔がとても素敵だと思います。  
これからよろしくお願いします！

看護師

かとう りょう

加藤 良



4月から療育園に配属されました、加藤です。  
療育園にいる利用者さんが安全に快適に過ごすことができるよう、精一杯看護師としてサポートできるよう頑張ります。

看護師

みわ なつみ

三輪 夏美



4月から療育園に配属されました看護師の三輪です。  
利用者さんの安全・安楽に配慮して、生活の支援をしていきたいと思えます。  
慣れないこともたくさんあると思いますが、精一杯頑張っていきます！

# 花見の会

3月27日(水)に花見の会を行いました。

今年のテーマは「陽春の宴～春のお花たちの舞～」。

デイルームを様々な花の飾りで装飾し、利用者の皆様や職員は春色の衣類を着たり、髪飾りを身に着けたりして参加しました。

午後には、スポンジを使ったり、手袋をした利用者の方の手に絵の具を付けて紙に押し当てたり、ペンやクレヨンを使って描いたりして、一人ひとりの個性が溢れる花の絵画を製作しました。



昼食では、お花見弁当を食べました！

お弁当のメニューは、筍ご飯、揚げ鱈の野菜あんかけ、菜の花の胡麻和え、根菜の煮物、厚焼き玉子、澄まし汁、桜型ようかんでした。

旬の食べ物を食べて、お花見の気分を楽しみました。



マカロンおいしいな～！  
一緒に食べたプリンも  
おいしかった！



# 外出

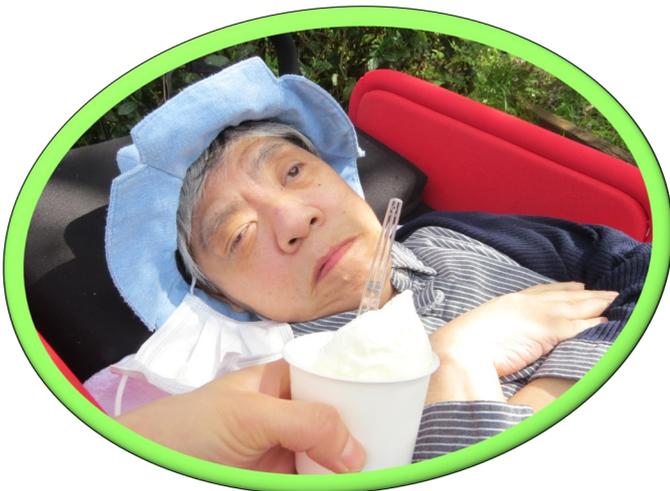
2月に津久井湖城山公園、3月に平塚総合公園、4月に服部牧場へ行きました。

津久井湖城山公園では、建物を見て回りました。飲み物を買った後、職員へ商品を見せてくださる利用者の方がいました。

平塚総合公園では、公園内を散策しました。桜の木や梅の木の下で花を眺めて、のんびりとした時間を過ごしました。

服部牧場では放牧されていた動物を眺めたり、アイス工房でソフトクリームを購入して食べたりしました。

車から見える景色も綺麗で、車が走っている間に窓の外を眺めている方や、帰ってきてから楽しかった思いを表情や言葉で伝えてくださる方もいました。



# 全体活動・個別活動

【節分】2月の特別活動として、豆まきを行いました。鬼に扮した職員が持っている箱の中にボールを入れて、今年の健康を祈りました。



【ホワイトデー】3月の全体活動ではホワイトデーにちなんで、ご家族や職員へ想いを込めてメッセージカードを作りました。手書きのイラストやシールを貼って飾り付けました。



【プリン喫食】プリンをチョコソースやホイップクリームでデコレーションして喫食しました。喫食や味見をした後、微笑んだり目を見開いたりしている利用者の方がいました。



【フルーツ喫食】4月の全体活動ではイチゴ、桃、メロンの3種類から味を選んでフルーツを喫食しました。天気が良く中庭に出て花を眺めながら喫食した方がいました。



## 【誕生会】

ご家族から直接お祝いのメッセージをいただいた利用者の方は嬉しそうにはにかんだり、ご家族の顔をじっと見つめてお話を聞いていたりしました。

お祝いをした後には、お楽しみイベントや製作活動を行いました。

1月の誕生会では、新春おみくじと称して一人ずつおみくじを引きました。

くじを見て喜んだり、くじを引いた後に職員へ渡してくださったりする利用者の方がいました。

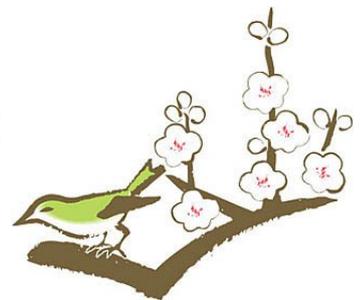
2月の誕生会では、ひな祭りに向けてお雛様、お内裏様の飾りを作りました。

髪型や色を選んで自分だけの飾りを作りました。作った後はデイルームや居室の私物を置いている棚に飾ったり、車椅子につけたりしました。



## 【中庭散策・外周路散策】

天気が良かったので、個別活動で中庭の梅の木や外周路の桜の木を見に散策へ行きました。お花見を楽しみました。

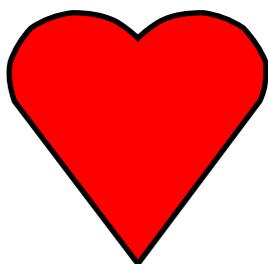


## 【セラピードッグ】

個別活動として、2月24日に行われたセラピードッグ活動に参加しました。

チワワ、コーギー等4匹の犬と触れ合いました。犬が近くに来た時に声を出して笑ったり、触れ合っている際に犬に視線を向けたりしていました。

緊張している方もいましたが、職員と一緒に犬を撫でてのんびりとした時間を過ごしました。



# 月間予定

5月

8日 全体活動	15日 ニコニコ会議
9日 理容入浴	17日 美容入浴
11日 外出	18日 外出
	25日 誕生会

6月

1日 外出	19日 ニコニコ会議
8日 外出	21日 美容入浴
12日 全体活動	22日 誕生会
13日 理容入浴	

7月

6日 外出	17日 ニコニコ会議
10日 全体活動	29日 美容入浴
11日 理容入浴	27日 誕生会
13日 外出	夏祭り

\*感染症の状況により、変更する場合があります。

## 編集後記

4月になって、新しい職員が入りました。今年度も療育園の利用者の皆さまが安心して、楽しい毎日を過ごせるように職員一同頑張ります。

また、療育園便りやホームページを通して、皆さまへ療育園の様子をお届けできるように頑張ります。

小林