

七沢療育園便り

神奈川県総合リハビリテーションセンター七沢療育園

〒243-0121 神奈川県厚木市七沢516

電話 046-249-2720

ファックス 046-249-2739

ホームページ <http://www.n-ryoikuen.kanagawa-refab.or.jp/>

メールアドレス ryoikuen@kanagawa-rehab.or.jp

第110号

2024年2月発行

発行責任者 渡辺 偉二

感染対策と交流

看護課長 植松 高寧



新しい年を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

小寒が過ぎ、寒さはこれからですが、私は外ではマスクを外す機会も増えたこともあり、春の香りはしないか、草木の新芽が出ていないかなど春の訪れを楽しみにしています。

令和5年の5月に新型コロナウイルス感染症の法的位置づけが「5類」に移行後も、療育園では感染予防対策を徹底してきました。様々な制限に対する保護者の皆様のご協力もあり、昨年と同様に、利用者様の感染症の発生は「0人」となっています。

そして療育園では、面会でのスキンシップや、一緒に散歩をしていただくなど、少しずつ通常に近づけるようにしてきました。さらに、園内での生活を直に見てどのように生活しているのか知りたい、というご希望から、年末より園内をご覧いただくことや、誕生会の時に保護者様からメッセージをマイクで伝えていただいております。その時の利用者様のうれしそうな表情に胸が熱くなりました。

今後は、保護者の皆様と利用者様の担当支援員や看護師との交流の機会を増やしていき、利用者様の安心・安全と、笑顔で豊かな生活を送れることを第一に、寄り添い、共に考えていきたい所存です。

コロナ禍前の状況にはまだまだ及ばず、制限もあります。ご家族および支援関係の皆様には、依然多くのご不自由をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



クリスマス会



12月20日(水)にクリスマス会を行いました。

利用者や職員全員でサンタやトナカイの頭飾りを身につけたり、クリスマスのイメージに合わせた衣装を着て楽しみました。居室内にクリスマスの街並みの写真を貼り付けたパーテーションを並べ、クリスマスマーケットに参加した雰囲気味わいました。最後には、職員が扮したサンタクロースからボディクリームのプレゼントをもらいました。

昼食には「きのこのリゾット」、「ホットパイ」、「ブロッコリーのサラダ」、「イチゴ」を食べました。おやつには、ジャーマンクッキーのスポンジが付いたチョコケーキを食べました。冬にぴったりのメニューで、職員へ「うまい」と感想を伝えてくれる方がいました。

今年の新人職員・異動職員の出し物では「ハンドベル演奏」が披露されました。利用者の中にはハンドベルの音色を笑顔で聞いたり、合いの手を入れるように声を出したり拍手をしたりする方もいました。今年も大盛り上がりでした。



同じお誕生日の3人で撮りました☆



外出

11月は湘南平、12月は宮ヶ瀬湖畔に行きました。とても良い天気で日差しが心地よかったです。利用者の皆さんも穏やかな表情で過ごされていました。周囲に人がいない時には車から降りて散歩したり、近くの自動販売機で飲み物を買ったりしました。宮ヶ瀬湖畔ではサンタやプレゼントなどのモチーフが飾り付けられており、クリスマスの雰囲気を楽しみました。



全体活動・個別活動

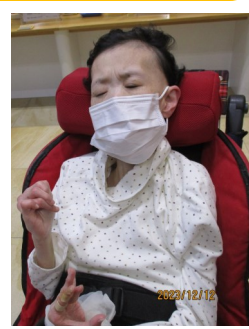
11月12日 11月の全体活動では、デイルームにスクリーンを用意して、「怪盗グルーの月泥棒」の映画を見ました。眠っている方もいましたが、かわいいキャラクターに皆さん注目していました。



12月10日 12月の全体活動では、プリン喫食をしました。カラメルの色が濃く、とてもおいしそうでした。利用者の中には満面の笑みで食べている方がいました。

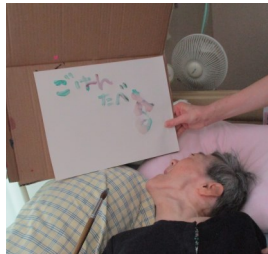


12月12日 個別活動として、七沢幼稚園の保護者のハンドベル演奏を聴きました。音色を聞いて微笑んでいたりと、音に合わせてリズムを取ったりして楽しみました。



1月3日 特別活動として、書初めを行いました。

好きなものやお願い事、家族や職員に対する気持ちなど、職員と一緒に筆を使って言葉やイラストで表現しました。



月間予定

1月

9日 理容入浴	16日 美容入浴
10日 外出	17日 外出
11日 全体活動	21日 ニコニコ会議
	31日 誕生会



2月

7日 外出	18日 ニコニコ会議
11日 全体活動	20日 美容入浴
13日 理容入浴	28日 誕生会
14日 外出	



3月

6日 外出	17日 ニコニコ会議
10日 全体活動	19日 美容入浴
11日 理容入浴	27日 誕生会
13日 外出	お花見の会



*感染症の状況により、変更する場合があります。

編集後記

2023年も大変お世話になりました。これからも利用者の皆様が楽しく過ごせるように努め、園便りやホームページで療育園の日常を発信していきたいと思ひます！

2024年もよろしくお願い致します。

小林