



七沢療育園便り



神奈川県総合リハビリテーションセンター
七沢療育園

〒243-0121 神奈川県厚木市七沢516

電話 046-249-2720

ファックス 046-249-2739

ホームページ

<http://www.n-ryoikuen.kanagawa-refab.or.jp/>

第109号

2023年11月発行

発行責任者 渡辺 偉二



弱みを強みに変える

療育園支援課長 樋渡 暁



センターのいちょうもすっかり黄金色に色づいてきました。今年は10月に入っても夏日が続いたので秋が短く感じられます。皆様、いかがお過ごしでしょうか？今回は葉っぱ切り絵アーティストのリトさんを紹介したいと思います。SNSにも多くの作品が投稿され、最近では国内外のメディアにも数多く取り上げられているので、作品を目にした方も多いと思います。その作品は道端や公園に落ちている1枚の葉っぱと1本のナイフから動物たちを切り出したものです。作品を見た方は、動物たちの会話や物語を想像し「優しい世界に癒される」「見ているだけで幸せ」という気持ちにさせられます。私も数々の作品を見て思わず微笑み、ほっこりとした気持ちになりました。

リトさんは最初からアーティストを目指したわけでも最初から成功したわけでもありません。大学卒業後はサラリーマンとして働き、苦悩の日々を送ります。仕事を覚えることが遅く、一つのことに集中してしまうと周りが見えなくなってしまう。イレギュラーなことが起こると頭が真っ白になり固まって動けなくなってしまう、毎日のように怒られ仕事に行くことが怖かったそうです。発達障害のADHD（注意欠如・多動症）の診断を受けたことで会社を退職。その後、会社を転々とするのですが同じ理由で長続きせず。紆余曲折を経て、現在の葉っぱアーティストの道にたどり着いたのです。一般の会社で働く上では弱みだったADHDの「過集中」が細かいアート作品を作る上では、これ以上ない強みとなったのです。作品を見た方は、そのようなリトさんのプロフィールを知ること、更に作品への思いを熱くするのではないかと思います。福祉分野には、支援の基本となる「ストレングス」という重要なワードがあります。「強み」「良いところ」「その人が本来持っている能力や環境」という意味です。「できないこと」より「できること」に着目し、その人のプラスの面から支援につなげ、「その人らしさ」を大切にす支援です。リトさんの成功が物語っているように、弱みを強みに変えることができる発想力や柔軟性を常に持ち合わせたいものです。加えて、療育園の基本理念である「利用者の幸せを探求し、その実現のために貢献します」を改めて心に刻み支援していきたいと思ひます。



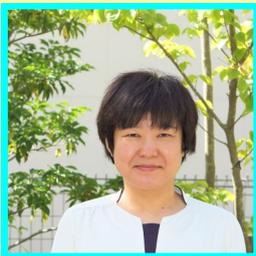
異動職員 紹介

看護師 星 和泉



6月から療育園に異動して参りました。
療育園の前は、七沢学園、自立支援ホームの医務課に長らく務めていました。
利用者の皆様が、楽しく健康に過ごせるよう看護面でお手伝いしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

看護師 太田めぐみ



9月に外来より異動してきました。就職してからの大半（20年近く）は東館の脊髄損傷病棟で働いていたので、東館にいと落ち着きます。幼少期に隣に住んでいた脳の障害のあった幼なじみとお母さんが病気で相次いで若くして亡くなったことがあり、療育園の利用者さんご家族に心身ともに健やかに過ごしていただくことを目標にしていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

看護師 千倉 萌



9月から療育園に配属になりました、千倉です。3年8か月、産休・育休を頂いており、久しぶりの臨床復帰になります。療育園の前は、整形・回復期・脊髄損傷の病棟に務めていました。利用者の皆様が健康に笑顔で日々を過ごせるよう、お手伝いしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

看護師 西川裕美



9月1日に厚木看護専門学校から療育園に異動になりました西川と申します。学校勤務が長く18年ぶりの現場復帰となります。戸惑うことばかりですが、利用者の方々の笑顔に癒される毎日です。
楽しく、笑顔で頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。



8月23日、9月27日、10月25日誕生日会

大きなデコレーションケーキを前にして驚いた表情をしている利用者様が印象的でした。でもカットケーキの喫食で大満足。楽しいゲームに参加し、お祝いの歌を唄ってもらうなど、楽しい誕生日会でした。誕生月の利用者様、本当におめでとうございます。





外出

8月イオン伊勢原店、9月服部牧場、10月あいかわ公園、高句麗山への外出。思わず売店の前で笑みがこぼれたり、お目当ての牧場のソフトクリームに目が釘付け。また爽やかな秋空のなかでの散策など楽しい外出でした。



『水に浮かしたスーパーボールをお玉ですくい、涼を感じる』 8.13

利用者様のなかには、上手にボールをすくいながら水遊びを楽しんでいる利用者様がいました。



ドックセラピー

8. 16

5～6匹の色々な種類の犬達と触れ合いました。犬に囲まれて少しビックリしたような表情をしている利用者様、手を舐められて嬉しそうに笑っている利用者様、犬を抱っこして楽しそうに笑っている利用者様など30分ほど犬との触れ合いを楽しむことが出来ました。



9月10日 お月見の会

プロジェクターで投影された満月を不思議そうに見ている利用者様、お菓子を喫食されている利用者様、気持ち良さそうに昼寝をしている利用者様など各々が静かな秋を過ごされていました。今年は本当に秋が待ち遠しかったですね。



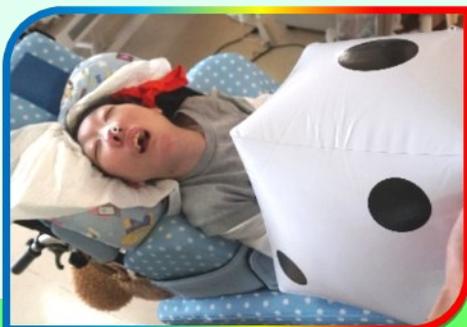
運動会

10.25



秋の一大イベントの運動会を迎えるにあたり、ポンポンを作ったり、万国旗をつくったりと職員と一緒に盛りあげ、運動会を迎えました。職員と呼吸を合わせながらの大玉転がしや、すごろくではサイコロの目で、一喜一憂するなど楽しい催しがいっぱいでした。世界で活躍する日本のアスリートから多くの感動をもらうことができ、私達も頑張りました。







月間予定



- 1 日 ドライブ外出
- 1 2 日 ドライブ外出
- 1 2 日 全体活動
- 1 3 日 理容入浴



- 1 4 日 美容入浴
- 9 日 ニコニコ会議
- 2 2 日 誕生会

- 6 日 ドライブ外出
- 1 0 日 全体活動
- 1 1 日 理容入浴
- 1 3 日 ドライブ外出



- 1 7 日 ニコニコ会議
- 1 9 日 美容入浴
- 2 0 日 誕生会
- クリスマス会

- 3 日 特別活動
- 9 日 理容入浴
- 1 0 日 ドライブ外出
- 1 4 日 全体活動



- 1 6 日 美容入浴
- 1 7 日 外出
- 2 1 日 ニコニコ会議
- 3 1 日 誕生会

*感染症の状況により、変更する場合があります。

編集後記

面会する機会が減り、利用者様が元気で過ごされているのか気になるかと思います。いろいろな活動や行事を通して、素敵な笑顔を多く広報に掲載することが出来ました。この広報を通して、少しでも利用者様の日常生活の様子を知っていただければ幸いです。今後も利用者様が元気で、生活面や活動を通して素敵な笑顔がみられるよう職員一同頑張っていきます。

鳴原