

七沢療育園便り

第108号

2023年8月発行

発行責任者 渡辺 偉二

神奈川県総合リハビリテーションセンター七沢療育園

〒243-0121 神奈川県厚木市七沢516

電話 046-249-2720

ファックス 046-249-2739

ホームページ <http://www.n-ryoikuen.kanagawa-refab.or.jp/>

メールアドレス ryoikuen@kanagawa-rehab.or.jp



「みなさん、いかがお過ごしですか」

療育園 副園長 吉川 匡



耐え難い暑さが続きますが、皆様にはつつがなくお過ごしのことと存じます。

明るい話題が少ない中で皆さんはいかがお過ごしですか。何をモチベーションにされていますか。

職員の中に大谷選手の大ファンがいます。話を振ると止まらない大谷情報。とても詳しくそんなことまで知っているのって感じで休憩時間が終わります。私のモチベーションは、愛犬とあちこちを巡ることです。コロナ禍は自粛していましたが、最近は月一で近場に出かけています。名所や景勝地は階段や坂道が多く足腰の衰えを感じています。以前、山梨の身延山久遠寺の参道へ行ってきました。一段の段差が非常に高く、犬は腰ぬかしそうだし、私は足がパンパンで何度も休憩が必要でした。

利用者さんは、ドライブ外出をおこなっています。その際付き添いの職員に伝えることは、支援側が楽しまないと利用者は楽しくないということです。少ない外出の機会ですので思う存分楽しんで欲しいと思っています。

最近、日常感じているのは支援者に穏やかな職員が増えていることです。丁寧さが声掛けを取ってみても感じられます。安心して任せられます。

社会全体を見ると異常気象ですよね。あちこちで豪雨被害が出たり猛暑で命を守る行動を取るように呼び掛けたりしています。

また、出生数が80万人を割り込み、求人難が深刻になってきています。子ども家庭庁が発足して動き始めていますが、療育園にも求人難の影響が表れ始めています。皆さんの周りに良い方がいたらぜひご紹介ください。これからの地域、療育園はどうして行けばいいのか、どうあるべきなのか考える時が来ています。次期指定管理が令和8年から始まります。それに向けて職員一同でより良い施設の在り方を考えていきます。みなさんからご助言をいただけると幸いです。

まだまだ暑い日が続きます。ご無理などなさいませんよう、お願い申し上げます。

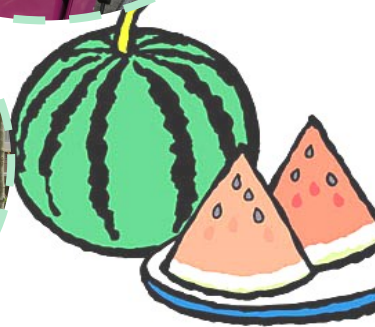


中庭散歩

6月1日(木)

個別活動にて療育園の中庭を散歩しました。

お天気日和で利用者の方々も気持ちよさそうでした♪

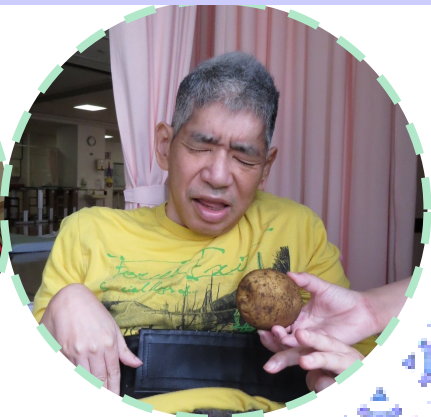


6月13日(火)

芋ほい

療育園の中庭で作ったジャガイモたち♪

収穫したものは栄養課に調理してもらい、
美味しくいただきました！



7月5日(水)、7月12日(水)

イオン伊勢原店へ行きました。念願のショッピング！
店内をじっくりと見て回り、ジュースやお菓子を
購入しました。購入したものを本人の近くに持って
いくと笑顔を見せてくれました。

外出



誕生日会



6月28日(水)

6月の誕生日会を行いました。
栄養課に作ってもらったぶど
うゼリーを味わいながら楽し
みました！



夏祭り



7月26日(水) 今年のテーマは「THE 夏祭り」

今年もやって参りました！七沢療育園夏祭り☆彡

昼食にお祭りの屋台で売っていきそうな「お好み焼き」や「イカのガーリックバター」、夏にぴったりの「トウモロコシと枝豆のマリネ」を食べました。

利用者の方の中には、お好み焼きがおいしかったようで食べ終わったお皿をじっと見つめていたり、「もう一枚食べたい！」と職員へお皿を渡したりしてくださる方もいました。おやつには、「チョコバナナ風アイス」を食べました。

夏祭りでは、うちわ作成や綿あめ喫食をしました。うちわ作成では、黒いうちわを色鮮やかな花火のシールで飾り付けて、夏の気分を味わいました。綿あめ喫食では、職員が作った綿あめを見て嬉しそうに笑っている方もいました。

今回のため、保護者会からの寄付金で綿菓子機を2つ購入させていただきました！ありがとうございます☆

皆さんハッピーやハチマキを身に着け、思う存分に楽しみました！



七夕飾り



7月2日(日) 七夕の短冊に願い事を書きました★

皆さん、「おいしいご飯をたくさん食べたい」「好きな音楽をいっぱい聞きたい」「家族に会いたい」など様々な願い事をしました。

使用させていただいた七夕の笹と飾りは、Tさんのご家族より頂きました。ありがとうございます！みなさんの願いが叶いますように！

ボーリング大会



6月11日(日)

ボーリング大会をしました★

机の上に置いたボールを、段ボールの坂道へと転がしてピンを倒しました。野球バッドを持って突くように転がしたり、自分の手で前へ押し出したりと、楽しみました。



月間予定

8月

2日 ドライブ外出	13日 ニコニコ会議
6日 全体活動	14日 理容入浴
9日 ドライブ外出	15日 美容入浴
	23日 誕生会



9月

6日 ドライブ外出	17日 ニコニコ会議
10日 全体活動	19日 美容入浴
11日 理容入浴	27日 誕生会
13日 ドライブ外出	



10月

4日 ドライブ外出	15日 ニコニコ会議
8日 全体活動	17日 美容入浴
10日 理容入浴	25日 誕生会
11日 ドライブ外出	運動会



* 感染症の状況により、変更する場合があります。

編集後記

厳しい暑さの毎日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

今回の療育園便りも、芋掘り、ドライブ外出、七夕、夏祭り等、様々なイベントを楽しむ利用者の皆様の姿をお届けいたしました。職員一同、暑さに負けず体調に気を付けて、これからも利用者の皆様に毎日を楽しく過ごしていただけるよう頑張ります。

小林