

# 七沢療育園便り

第106号

2023年2月発行

発行責任者 渡辺 偉二

神奈川県総合リハビリテーションセンター七沢療育園

〒243-0121 神奈川県厚木市七沢516

電話 046-249-2720

ファックス 046-249-2739

ホームページ <http://www.n-ryoikuen.kanagawa-refab.or.jp/>

メールアドレス [ryoikuen@kanagawa-rehab.or.jp](mailto:ryoikuen@kanagawa-rehab.or.jp)

## 春に向けて～今後の展望～

看護科長 植松 高寧



まだ寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

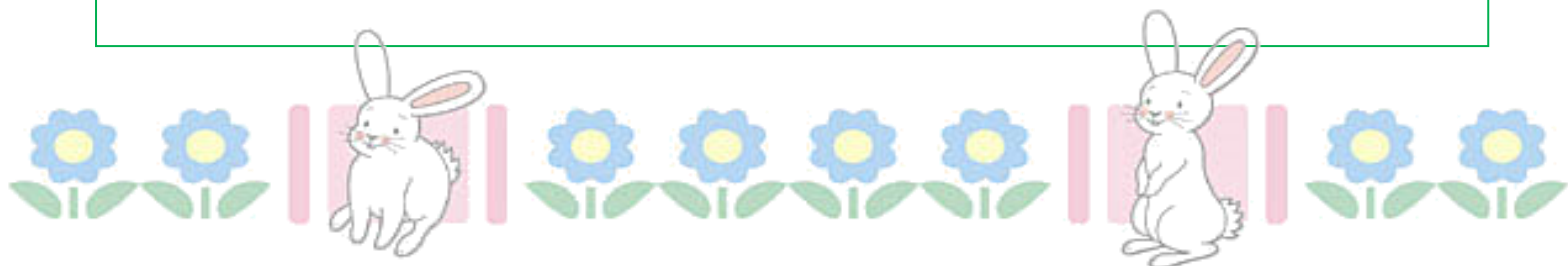
先日、店先で“ふきのとう”を見かけました。春が近づいていると感じたひと時でした。

新型コロナウイルス感染症の流行から約3年たちました。療育園では感染予防対策を徹底してきました。これまでインフルエンザも含めて、利用者様の感染症の発生は「0人」となっています。これもご家族、および支援関係の皆様様の様々な制限に対するご理解とご協力があったることと存じます。

政策では、5月に新型コロナウイルス感染症の法的位置づけが「5類」に移行することが決定しました。マスク着用も個人の判断となっていきます。様々な催しなどもコロナ前に戻りつつあります。ご家族の皆様も、利用者様と『一緒に過ごしたい』『触れ合いたい』『行事に参加したい』というお気持ちが強くなっているのではないのでしょうか。

療育園でも、医療と福祉施設の両方の立場で、利用者様の安心・安全と、笑顔で豊かな生活を送れることを第一に考えながら、前向きに考えていきたい所存です。

ご家族および支援関係の皆様には、依然多くのご不自由をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



# クリスマス会

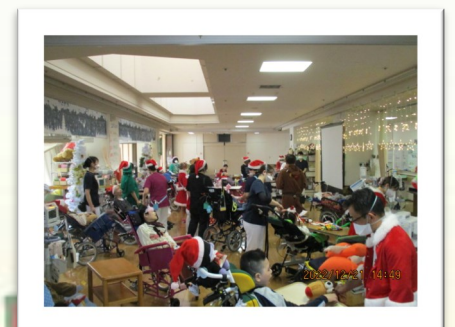
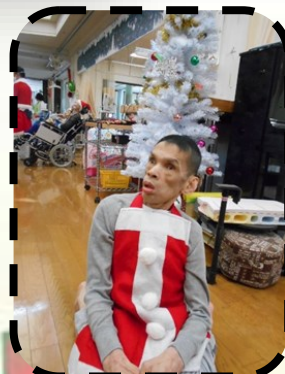
12月21日（水）はクリスマス会でした。

サンタやトナカイの帽子をかぶり、笑顔でクリスマス会を楽しみました。

今年の職員の出し物は「キツネダンス」でした。少し照れている職員もいましたが、踊っている職員を見て利用者の皆様も大笑いしていました。

みんなで大笑いした後はクリスマスプレゼントにとってもいい匂いのボディクリームを貰い、紙皿を使ったクリスマスリースを作りました。

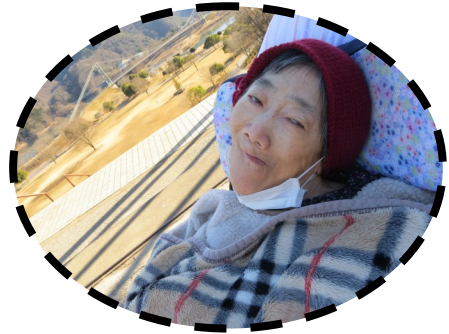
おやつは、栄養科に作ってもらった「お菓子の家」を食べました。



# 外出



12月～2月の外出  
宮ヶ瀬湖水の郷交流館やあつぎつつじの丘公園に行ってきました。  
天気が良く、周囲に人がいない時には車から降りて散歩をしました。



# 活動

療育園全体での活動では、足湯や書初め、お汁粉、おみくじなどをやりました。



## 足湯

温めたタオルと緩衝材を使って、ゆっくりと温まりました



## 書初め

1年の抱負を書きました



## お汁粉

餅の代わりに麩や綿菓子を入れました



## おみくじ

どのような1年になるのか、占いました



おめでとう  
ございます🍀



古希のお祝いをしました

## 個々の活動



美味しいものを食べる、散歩をする、アクティブに遊ぶなど、色々なことをしました



デイルームにこたつを出しました  
正月飾りや鏡餅も出して、のんびりとした  
正月を過ごしました



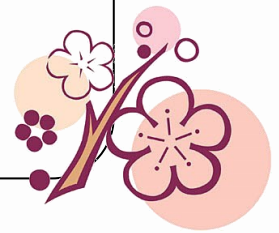


# 月間予定



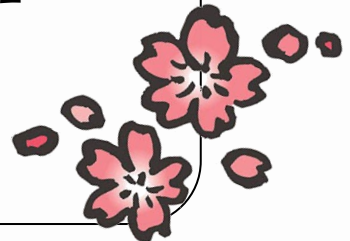
## 3月

- |     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 1日  | ドライブ外出 | 19日 | ニコニコ会議 |
| 8日  | ドライブ外出 | 22日 | 誕生会    |
| 12日 | 全体活動   | 28日 | 美容入浴   |
| 13日 | 理容入浴   |     |        |

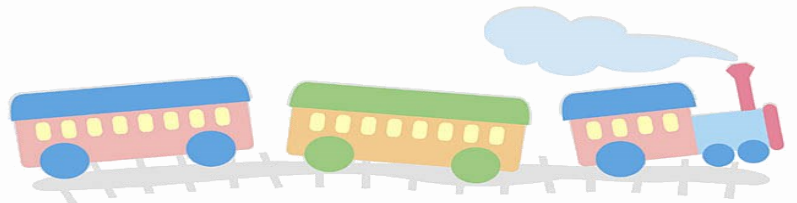


## 4月

- |     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 5日  | ドライブ外出 | 16日 | ニコニコ会議 |
| 9日  | 全体活動   | 18日 | 美容入浴   |
| 10日 | 理容入浴   | 26日 | 誕生会    |
| 12日 | ドライブ外出 |     |        |



\*感染症の状況により、変更する場合があります。



## 編集後記

もう10年も前になるでしょうか？療育園もご家族宛てに、園での利用者さんの様子をお便りとして出せないでしょうか？と話題になりました。みんなで考えて「笑み便り」という名でスタートしたことを思い出しました。今回も素敵な写真がたくさん掲載されています。皆さんの笑顔や一瞬の表情をお家族にお届けできることをととてもうれしく思います。皆さんで楽しんでいただけたらと思います。