

# 七沢療育園便り

第105号

2022年12月発行 発行責任者 渡辺 偉二

神奈川県総合リハビリテーションセンター七沢療育園

〒243-0121 神奈川県厚木市七沢516

電話 046-249-2720

ファックス 046-249-2739

ホームページ <http://www.n-ryoikuen.kanagawa-refab.or.jp/>

## ロボット・ICTについて

支援課 樋渡課長



昼夜の寒暖差も大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる季節となりました。

早いもので今年も残り1か月、皆様におかれましては師走に向けてお忙しい日々をお過ごしのことと思います。

今回はロボット・ICTというテーマでお話ししたいと思います。近年、福祉分野でもよく見聞きし、導入する事業所も増えてきました。導入にあたって国や県も補助金等を交付し、積極的な導入を推進しています。その背景や療育園では何をどのように活用しているかをお話ししたいと思います。

まずは、ロボット・ICTとは何かというところから始めます。

ロボットとは「センサー系」、「知能・制御系」、「駆動系」の3要素を備えた機械のことをいい、ICTとは、「Information and Communication Technology」の略で日本語では「情報通信技術」と訳されます。通信技術を活用したコミュニケーションを指し、情報処理だけではなく、インターネットのような通信技術を利用した産業やサービス等の総称と言われています。

療育園の中を見ても、

天井走行リフト：居室やデイルームの天井に固定式の可動式レールを設置することで、利用者の身体を持ち上げることが可能です。

床走行リフト：固定式ではなく、機械を色々な場所へ移動し、利用者の身体を持ち上げることが可能です。

特殊浴槽：利用者は寝たままの状態に入浴することが可能です。

これらの導入によって利用者の安心・安全な移動、移乗、入浴が可能になり、職員の腰痛も減りました。

絆システム：支援記録、請求システム。日々の生活記録や行事等の活動記録を入力します。

自治体への請求事務にも連動しています。検索が容易になり、職員間の情報共有にとっても有効です。

セルビス：勤務表作成システム。複雑な勤務表作成をAIが作成するもので今年度導入されました。人がやっていたことをAIが行うことで、時間の短縮が見込まれます。

上記以外にも、コロナ禍の副産物である、オンライン面会やオンライン会議、オンライン研修があります。

導入の時期は様々ですが、今では当たり前にも活用し、なくてはならないものとなっています。

福祉分野がロボット・ICT化に取り組む背景には人材不足があります。少子高齢化で若年労働者の減少が進む中、福祉を担う人材不足は深刻化しつつあります。人材が不足すれば利用者へのサービス提供や質の低下に直結する問題となります。人材不足を解消するためには、人材確保に取り組むとともに業務の生産性を上げていくことが必要です。そのための手段としてロボット・ICT化は有効になるわけです。

科学技術は日々、進歩しています。アンテナを高く張り最新情報を把握すること、「人でなければできないこと」「人でなくてもできること」を見極め、利用者のQOL向上につながるか否かを判断すること、職員が働きやすい環境を作っていくことが求められています。

先日受講した研修では、劇的な変化ではなくても1日5分の削減でいい、改善したと思えることで職員のモチベーションアップにつながるという話がありました。

そのような視点を大切に、今後もより良い職場環境を作っていきたいと思っています。



# 運動会

今年は秋らしさをテーマにした運動会でした！

玉入れは秋の果物をボールに見立てて、かごに入れてもらいました。



綱引きでは、サツマイモの弦のようなヒモを引っ張るとパンがついていました。アンパンとクリームパンの2種類ありましたが、どちらを貰えるのかは運次第。

綱引きで取ったパンを皆でおいしく食べました。



昼食は「秋を感じるランチ」を栄養科にリクエストをしました。キノコやさつまいも、里芋など秋の味覚をたくさん使ったメニューでした。デザートは柿羊羹にはイチヨウやモミジの飾りもついていました。





# 外出



9月11月は服部牧場、

10月は座間谷戸山公園に行きました！

車内から紅葉が見え、涼しい風を感じることができました。

天気がいい日は  
中庭で日光浴☀️



まだ外出の時に外では  
食べられません、  
たまには園のご飯以外の  
ものも！



# 10月16日 マロンズリン

ズリンに栗のクリームをのせて・・・  
いつもとは少し違う特別なズリン！  
あっという間に完食でした



# 10月30日 ハロウィン

一日早いハロウィンを行いました。  
皆で仮装をして楽しみました！



# 9月11日 お月見

十五夜を行いました！

デザートはコーヒゼリーを食べました。



## その他の活動



### 中庭のヒマワリ



### 中庭の里芋ほり





# 月間予定

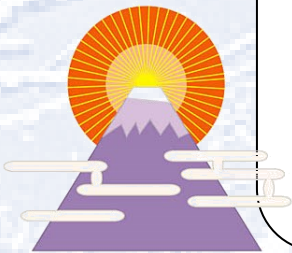


## 12月

- |     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 7日  | ドライブ外出 | 18日 | ニコニコ会議 |
| 11日 | 全体活動   | 20日 | 美容入浴   |
| 12日 | 理容入浴   | 21日 | 誕生会    |
| 14日 | ドライブ外出 |     | クリスマス会 |



## 1月



- |     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 4日  | ドライブ外出 | 17日 | 美容入浴   |
| 10日 | 理容入浴   | 22日 | ニコニコ会議 |
| 11日 | ドライブ外出 | 25日 | 誕生会    |
| 15日 | 全体活動   |     |        |

## 2月



- |     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 1日  | ドライブ外出 | 19日 | ニコニコ会議 |
| 8日  | ドライブ外出 | 21日 | 美容入浴   |
| 12日 | 全体活動   | 22日 | 誕生会    |
| 13日 | 理容入浴   |     |        |

### 編集後記

紅葉が美しい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

今回も皆さんの笑顔いっぱいの写真を掲載しています。

外へのお出かけをすることが難しい中、毎月の行事等で中庭や外周路へ出て、皆さんに季節を感じていただいています。

夜の冷え込みが一段と厳しくなりました。体調を崩さぬようお過ごしください。

小松