

七沢療育園便り

第94号

2020年9月発行

発行責任者 園長 栗原まな

神奈川県総合リハビリテーションセンター七沢療育園

〒243-0121 神奈川県厚木市七沢516

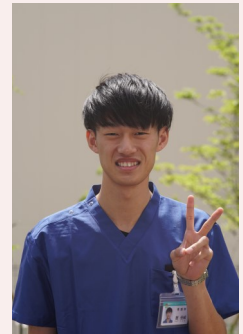
電話 046-249-2720

ファックス 046-249-2739

ホームページ <http://www.n-ryoikuen.kanagawa-refab.or.jp/>

新型コロナウイルス感染対策と私の夏

看護課 趙 佳岐

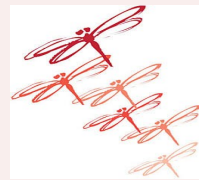
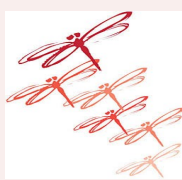
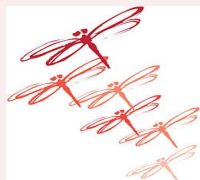


9月に入りましたが、厳しい残暑が続いております。猛暑だった今年は熱中症への注意や、感染の収束が見えない新型コロナウイルスへの対応などにより多くの方が例年と異なる夏をお過ごしのことと思います。

新型コロナウイルスの影響により当園でも利用者の方の外出制限やご家族の面会禁止、それに職員も自身が感染しないために自粛した生活を続けており、明るい話題がなかなか見つからない状況です。そのようなおりに看護師として働き始めて3年目の私に原稿の依頼が来ました。これは、違った意味でいつもの夏と違う楽しい夏を迎えている私に明るい話題を提供するよとの意図のようです。

私事で恐縮ですが、今年結婚しました。初めて迎える夏を満喫しようと思い、ドライブや人がいない場所で花火やバーベキューなど妻と二人で楽しい時間を過ごすことができました。職場では、日に焼けた顔をしているため先輩たちから冷やかされていますが、楽しい時間を過ごした後は仕事も気持ちよくできるため、きっと利用者の方にも良い対応ができているのではないかと思います。

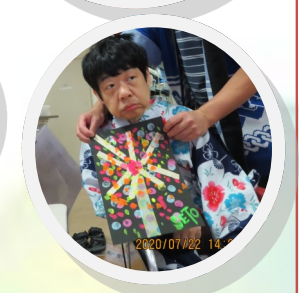
看護師としてはまだまだ駆け出しで先輩方に頼ってばかりですが、感染対策を十分に行い、秋も引き続き楽しく充実したプライベート時間を過ごし、利用者ケアや職場の雰囲気づくりに貢献できるように努めたいと思います。



コロナに負けるな『夏祭り』

今年のテーマは『第99回 打ち上げ花火大会』

新型コロナウイルス感染予のためにご家族の方たちが参加ができず、いつもと違った雰囲気の花祭りでしたが、こんな時だからこそ利用者の方ともに活気ある楽しい花祭りを楽しもうと皆で盛り上がりました。



こんなに素敵な花火ができました。今年の夏は園内で花火の鑑賞です。



ドライブ外出を一部再開！

新型コロナウイルスの影響により利用者の方は原則園外に出ることが不可になっており、きびしい自粛生活が続いています。しかし、療育園は、利用者の方にとって生活の場であり、社会活動の場所です。どうにか感染予防と生活の質の両立ができないか相談を重ね、公用車によるドライブ外出を一部再開することになりました。運転手さんは毎日の検温を行い、療育園の階下のメンテナンス通路から公用車に乗下車し、園外の人たちとの接触を避けています。外出先は人がいない場所に出かけ（幸い七沢近隣はこのような環境が沢山）、周囲に人がいない時には下の写真のように車から降りて外の空気に触れています。利用者の方にはとてもよい気分転換になっています。



誕生日おめでとうございます



当園で最も高齢のT.Iさんです。72歳の誕生日を迎えました。

いつもお元気に毎日を過ごされています。これからもお元気で当園の最高年齢者記録の更新を長く長く続けてください。

(イニシャル・年齢の記載は家族承諾)



当園の新型コロナウイルス対策

副園長 生方克之

新型コロナウイルスの新規感染者は依然高い数値で推移し、県内の複数の障害者施設においても感染者が出ており、当園もより緊張感を高めて感染予防に努めています。

当園は、重症心身障害児者の方たちに生命の安全と生活の安心・楽しさを提供することが使命と考えていますが、現在は新型コロナウイルス対策により生命の安全を第一にした対応にシフトしています。季節性インフルエンザの場合であれば春には通常の生活に戻れるだろうという目途がありますが、新型コロナウイルスはすでに半年以上経過していますが収束の目途が立たず、世間では「ウィズコロナ」という新しい生活概念が提唱されています。当園ではウィルスを回避しながら利用者の生活の質をいかに保つか、短期入所の方のニーズにどのように対応するかなどが大きな課題です。「禁止」を続けることが難しい事柄については、神奈川リハビリ病院の感染対策基準を順守し、実施条件を精査しながら生活の質を保つ上で欠かせないことから取組みを始めています。

ご家族および支援関係の皆様には、依然多くのご不自由をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

右の写真は、理容を再開した風景です。理容師さんには2週間前からの検温データを提出していただき、当日は、マスク、フェイスシールドとプラスチック手袋、ガウンの装着などを行い、生活エリア外で散髪しています。

利用者の方の伸びていた髪が端正に整い、利用者の方はさわやかな表情をしていました。



10月の予定

- | | | | |
|-----|----------|-----|----|
| 11日 | 全体活動 | 12日 | 理容 |
| 18日 | にこにこ会議 | 20日 | 美容 |
| 28日 | 誕生日会・運動会 | | |

編集後記

コロナの夏が過ぎ、食べ物のおいしい季節がやってきます。

相変わらず自粛生活が続いていますが、これからは「おうち食」を楽しみたいと思います

(秋澤)

