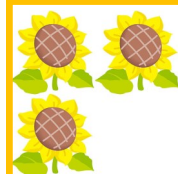


七沢療育園便り

第77号
2018年8月発行

神奈川県総合リハビリテーションセンター七沢療育園
〒243-0121 神奈川県厚木市七沢516
電話 046-249-2720
ファックス 046-249-2739
ホームページ <http://www.n-ryoikuen.kanagawa-refab.or.jp/>
メールアドレス ryoikuen@kanagawa-rehab.or.jp



1月に配属され8か月になります

看護助手 小宮加奈美



最近やっと療育園スタッフの一員に加われたと思えるようになりました。

温かく見守って下さりありがとうございます。

食事介助など手伝わせて頂くようになって、利用者様にかかわる機会が増えました。顔を覚えてもらえたのか、笑顔をみせてもらえたりすると親近感がわき、仕事もさらに頑張ろうと思えます。

生活をサポートする力に少しでもなれるよう、これからも頑張ります。

私のことを少しお話させていただきます。

私は両親を早くに亡くしたため、自分が子供を産んでから健康マニアとなりました。

元気でかわいいおばあちゃんを目指しています。

筋力は80歳を過ぎても鍛えられると聞き、大嫌いな筋トレも始めました。

同世代には負けない！！と自負していたにもかかわらず、先日人生初のぎっくり腰になってしまいました。

動けない日々は精神的に堪え、本当に久しぶりに落ち込みました。身体の痛みより辛かったです。医者に聞いたら、ぎっくり腰とは仙腸関節の靱帯の捻挫で鍛えることのできないところ、年齢に関係なくタイミングで起こるそうです。

健康に気をつけ運動していてもなる時はなる！！ってことなので、ぎっくり腰をきっかけに下火になっていた健康マニアでしたが、再度復活することができました。

リンパの流れが良くなるマッサージから再開し、少しずつウォーキングをはじめています。

無理をしてぶり返すと怖いので、本当に少しずつ始めています。

ちなみに、私の仕事上の歩数は少ない日で1万2千歩、多いと2万歩になります。歩きたい私にとってはありがたい仕事です（笑）。

夏も終盤です。残暑に負けないで身体に気をつけていきましょう♪



夏祭り & 誕生会



7月のお誕生者は2名



これからフラメンコ



ねえねえ、始まるよ



いやあ～素晴らしい！！



舞台の熱気が届くよ



ここでもハハハ★



職員の芝居もありました



美味しくてパクパク



みんな自然と笑顔に



スタッフも全員ひまわり色！

よく見ると園長の↓Tシャツも♥



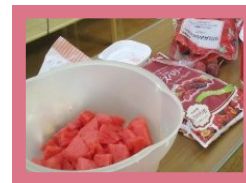
今年の夏祭りは「ひまわり」をテーマに行われました。
担当職員による寸劇あり、ひまわりに見立てた食事あり、
特筆すべきは「フラメンコスタジオ・マジョール様」による
フラメンコ舞台♪生の迫力に大盛り上がりでした。

私達の8月

8月の外出はオービーよこまへ
おいしい昼食にかぶりつき～



全体活動ではスムーヅ作り。冷たい顔？
と思ったら、酸っぱい味でした。大人の
味もいいですね…なんて…ごめんなさい



あまりの暑さに外出を控えた方
もいちゃいました。いつも
と違う場所と食事で気分転換！



スヌーレン室だよ

こんな休日



とある日曜日
三人仲良く寝そ
べってお喋り。
楽しそうだった
ので記念撮影♪
カメラ目線だ！

お掃除隊長



「シャーーーーーッッ！！！！！」
ジェット音をとどろかせ、業者さん顔負けの洗
浄でピカピカ★入浴用のストレッチャーを大掃
除。皆さんが気持ちよく入浴できますように♪



七沢農園



甘くて美味しいス
イカがなりました。
スムーヅにも使いましたよ。

利用者さんのお食事について

～看護科の石橋です～



運動会行事の衣装
で失礼します。

私は現在、利用者さんの栄養についての研究を行っており、主に一部の利用者さんに導入されているムース食についてまとめているところです。

研究のきっかけは「利用者さんの食事のときのむせこみが減らないかな」と思ったり「もう少し食べやすい食事の形はないかな」等と思ったことです。

ムース食を導入することのメリットとして

- ・口の中でまとまりやすく、飲み込む際にむせこみにくい
- ・半固形のため、見た目をある程度ふつう食に近付けることができる
- ・ミキサー食と比較して、食後の嘔吐をしにくい

等があります。

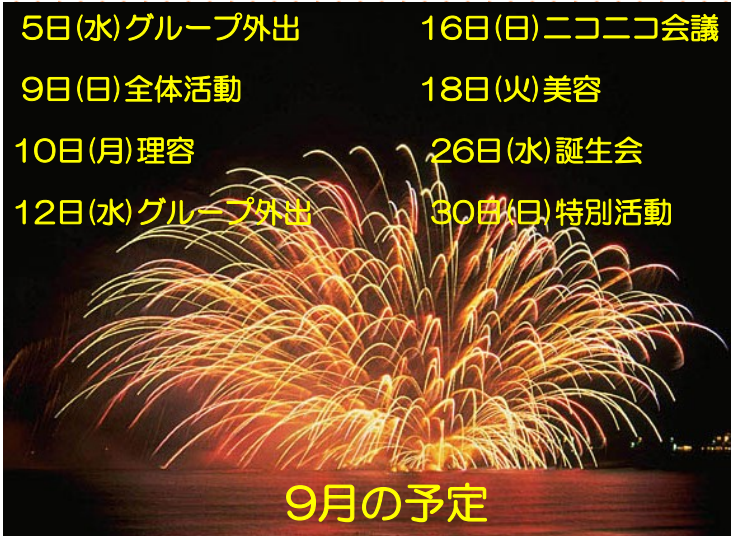
導入してみた結果は現在評価中ですが、一部の方からは「むせこみが減った」「しっかり咀嚼をしている」「見た目が以前の物より良い」といった感想を頂いています。その一方で、食事形態が変わることで排便のリズムが崩れたケースもありました。

頂いた感想から見えている良い結果を活かしつつ、利用者さんに不利益が出ないように食事を提供するために、栄養科のスタッフとも連携を行っています。

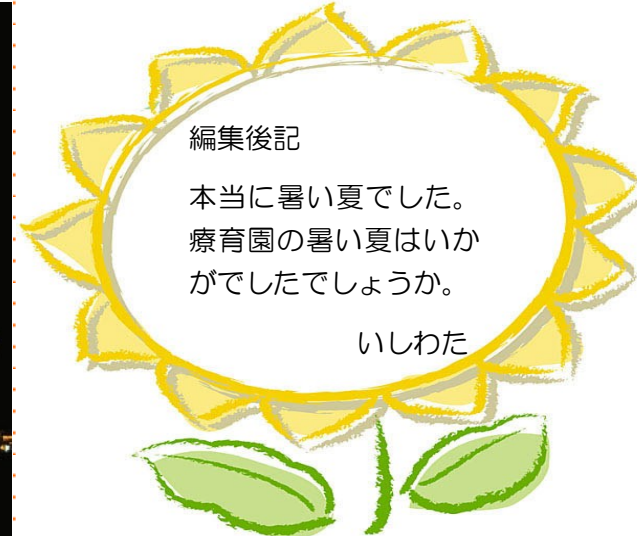
利用者さんの食事は生活の中で欠かせないものです。それを私たちスタッフだけではなく、利用者さんやご家族の方々とも一緒に考えていきたいと思っています。

利用者さんのより良い生活を提供するために「もっとこうして欲しい」「こういうところが気になる」等、皆様よりスタッフに教えて頂ければ嬉しいです。

5日(水) グループ外出	16日(日) ニコニコ会議
9日(日) 全体活動	18日(火) 美容
10日(月) 理容	26日(水) 誕生会
12日(水) グループ外出	30日(日) 特別活動



9月の予定



編集後記

本当に暑い夏でした。
療育園の暑い夏はいかがでしたでしょうか。

いしわた