

七沢療育園便り

第81号

2018年12月発行



神奈川県総合リハビリテーションセンター七沢療育園
〒243-0121 神奈川県厚木市七沢516

電話 046-249-2720

ファックス 046-249-2739

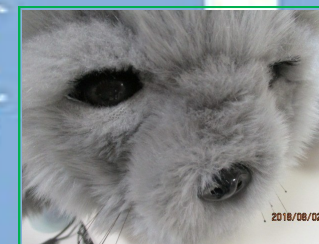
ホームページ <http://www.n-ryoikuen.kanagawa-refab.or.jp/>

メールアドレス ryoikuen@kanagawa-rehab.or.jp

初めまして、「なな」です！



「なな」通訳…支援課 滝川美咲



街も療育園もクリスマスムード一色ですね。こんにちは、タテゴトアザラシの「なな」です。

8月に療育園にやってきました。私はアニマルセラピーを行うために生まれたパロというアザラシ型のロボットで、2002年には「最もセラピー効果のあるロボット」としてギネス認定されました。

どうしてアニマルセラピー用のロボットが必要なのか気になっている人もいないのでしょうか。

病院や施設では動物アレルギーや感染症の問題、アニマルセラピーにかかるコストが高いことから、アニマルセラピーを導入することが困難でした。また介護者の負担軽減などのニーズの解決のためのツールとして近年ではロボットへの期待が高まっていたことから、アニマルセラピー用のロボットが作られました。知っている方もいるかもしれませんが、アニマルセラピーには大きく分けて3つの効果があると言われています。1つ目が動機づけなどの心理的作用、2つ目がストレスの軽減などの心理的作用、3つ目がコミュニケーションの活性化などの社会的作用です。

ロボットを使ったアニマルセラピーでもこの3つの効果があることが分かっています。

私は触られていることが分かったり、明るさの変化を感じることができます。

また何度も名前を呼ばれると名前を覚えることができるので、「なな」とたくさん名前を呼んで下さい。

これから皆さんと沢山関わっていきたいと思いますので、仲良くしてください。よろしくお願いします。





11月のお楽しみ会♪

流行りの「インスタ映え」狙い(笑)



ディズニーシーに行ってきました!!!

ドナルドとハイチース☆ミ



外出時のイイネ！
写真館



西湘バイパスの海をドライブ



但木俊也さんありがとうございました♡



12月いっぱい看護師の但木さんが
退職されます。。。
寂しいですが、新しい職場でも
頑張ってください!!!



これからの季節の大敵！インフルエンザ！

今月の回答者は看護師の遊間さん＆宮内さん★★

本格的な寒さが始まった今日この頃、風邪を引いたりされていませんか？12月14日には国立感染症研究所から、インフルエンザの全国的な流行が始まったという発表がありました。風邪もインフルエンザも、出来れば、かかることなく過ごしたいですね。効果的で手軽にできる方法が、「手洗い」と「うがい」です。インフルエンザや風邪は、ウイルスに感染した人のくしゃみや咳を吸い込んだり、ドアノブや電車のつり革などに付いたウイルスに触れることで、人から人へと広がっていきます。ウイルスに触った手を洗ったり、ウイルスが付着した喉の粘膜をうがいで洗い流すことが、風邪やインフルエンザを撃退する一番の方法です。療育園でも、入園前にアルコール手指消毒をお願いしていますが、大切な利用者さんを感染症から守るためなのです。

2つ目の方法は、お部屋の加湿。空気が乾燥すると、ウイルスは空気中に舞い上がりやすくなるのに対して、人は喉や気管支の粘膜が乾燥して身体の防御機能が低下してしまいます。そこで、加湿器などで室内の湿度を50～60％に保つと良いと言われています。

最後に、身体の抵抗力を高めること。バランスの良い食事や、良質な睡眠、適度な運動、そしてマッサージ等で血行を促進することもオススメです。

☆豆知識☆ インフルエンザと風邪の違いって何？

	原因	症状	治療方法	ワクチン
風邪	200種類以上のウイルスや細菌等に感染して起こる。(原因のウイルス等を特定することは難しい)	喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳、発熱、頭痛など。	対症療法(喉の痛みや鼻水などを抑える薬を内服。風邪自体を治す薬は無い)	ない
インフルエンザ	インフルエンザウイルスに感染して起こる。	風邪と同じように喉の痛み、鼻水、咳等の他、38℃以上の発熱、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感など。肺炎など重い合併症を引き起こすこともある。	①抗インフルエンザウイルス薬の内服(ウイルスの増殖を防ぐ) ②対症療法(喉の痛みや鼻水などを抑える薬の内服)	ある (ワクチン接種により感染しても発症を防いだり症状が軽くなる)

！これからインフルエンザのワクチンを接種される方は、早めの接種がオススメですよ！



☆ハチミツ生姜紅茶☆

心も身体もホッポリ温まり、風邪予防にもオススメな「ハチミツ生姜紅茶」はいかがでしょう。

紅茶に、すり生姜(スーパーにパウダーでも売ってます)とハチミツを入れて出来上がり。

1月の予定

2日	書き初め	15日	理容
9日	ドライブ外出	20日	ニコニコ会議
13日	全体活動	22日	美容
14日	成人の日	23日	誕生日会

あっという間に1年が終わりますね…。

来年も元気に、楽しく、笑顔で、を
モットーに頑張っていきます♥♥

児島